



## नोंदणीचे प्रमाणपत्र

(संस्था नोंदणी अधिनियम, १८६०)  
(१८६० चा अधिनियम २१)

नोंदणी क्रमांक : नागपूर/००००१७०/२०२२

यादवारे असे प्रमाणित करण्यात येते की, ध्येय फाउन्डेशन नागपूर

खालील तारखेस संस्था नोंदणी अधिनियम, १८६० (सन १८६० चा अधिनियम २१) अन्वये योग्यरीत्या नोंदणी  
करण्यात आली.

तारीख 19 April 2022 रोजी. माझ्या सहीनिशी. दिले.

## Certificate of Registration

(The Societies Registration Act, 1860)  
(Act XXI of 1860)

Registration Number: Nagpur/0000170/2022

It is certified that DHYEY FOUNDATION NAGPUR has this day been duly registered under the  
Societies Registration Act, 1860 (XXI of 1860).

Given under my hand this 19 Day of April 2022.

  
19/4/2022  
Assistant Registrar of Society,  
सहाय्यक संस्था निबंधक  
नागपूर

Nagpur



आदकर विभाग  
INCOME TAX DEPARTMENT



भारत सरकार  
GOVT. OF INDIA

स्थायी लेखा संख्या कार्ड

Permanent Account Number Card

AAHAD5834D

नाम/Name  
DHYEY FOUNDATION NAGPUR



निर्माण/मन्त्र की तारीख  
Date of Incorporation/Formation  
19/04/2022

# FORM NO. 10AC

(See rule 17A/11AA/2C)  
Order for provisional registration

1	PAN	AAHAD5834D
2	Name	DHYEY FOUNDATION NAGPUR
2a	Address	
	Flat/Door/Building	D/O Revan Trimbakrao Manjule, QTR No.162,
	Name of premises/Building/Village	Nandanwan Colony, Nagpur
	Road/Street/Post Office	Hanuman Nagar S.O
	Area/Locality	Nagpur (Urban)
	Town/City/District	NAGPUR
	State	Maharashtra
	Country	INDIA
	Pin Code/Zip Code	440024
3	Document Identification Number	AAHAD5834DE2022101
4	Application Number	617766140140522
5	Unique Registration Number	AAHAD5834DE20221
6	Section/sub-section/clause/sub-clause/proviso in which provisional registration is being granted	02-Sub clause (vi) of clause (ac) of sub-section (1) of section 12A
7	Date of provisional registration	24-05-2022
8	Assessment year or years for which the trust or institution is provisionally registered	From AY 2023-24 to AY 2025-2026
9	<p>Order for provisional registration:</p> <p>a. After considering the application of the applicant and the material available on record, the applicant is hereby granted provisional registration with effect from the assessment year mentioned at serial no 8 above subject to the conditions mentioned in row number 10.</p> <p>b. The taxability, or otherwise, of the income of the applicant would be separately considered as per the provisions of the Income Tax Act, 1961.</p> <p>c. This order is liable to be withdrawn by the prescribed authority if it is subsequently found that the activities of the applicant are not genuine or if they are not carried out in accordance with all or any of the conditions subject to which it is granted, if it is found that the applicant has obtained the provisional registration by fraud or misrepresentation of facts or it is found that the assessee has violated any condition prescribed in the Income Tax Act, 1961.</p>	
10	<p>The approval is granted subject to the following conditions:-</p> <p>Specified violations</p>	

<p>a. Any income derived from property held under trust, wholly or in part for charitable or religious purposes, shall not be applied, other than for the objects of the trust or institution.</p>	
<p>b. The trust or institution shall not have income from profits and gains of business which is not incidental to the attainment of its objectives</p>	
<p>c. Separate books of account shall be maintained by such trust or institution in respect of the business which is incidental to the attainment of its objectives.</p>	
<p>d. The trust or institution shall not apply any part of its income from the property held under a trust for private religious purposes, which does not enure for the benefit of the public.</p>	
<p>e. The trust or institution established for charitable purpose created or established after the commencement of this Act, shall not apply any part of its income for the benefit of any particular religious community or caste.</p>	
<p>f. No non-genuine activity shall be carried out by the trust or institution.</p>	
<p>g. No such activity shall be carried on by the trust or institution which is not in accordance with all or any of the conditions subject to which it was registered.</p>	
<p>h. The trust or institution shall comply with the requirement of any other law, as referred to in item (B) of sub-clause (i) of clause (b) of sub-section (1) of section 12AB.</p>	
<p>i. If, at any point of time, it is noticed that form for registration has not been duly filled in by not providing, fully or partly, or by providing false or incorrect information or documents required to be provided under sub-rule (1) or (2) of rule 17A or by not complying with the requirements of sub- rule (3) or (4) of the said rule, the Principal Commissioner or Commissioner, as referred to in sub-rule (5) of the said rule, after giving an opportunity of being heard, may cancel the approval granted in Form No. 10AC and Unique Registration Number(URN) issued under sub-rule (5) of the said rule, and such approval in Form No.10AC or such Unique Registration Number (URN) shall be deemed to have never been granted or issued.</p>	
<p><b>Other violations</b></p>	
<p>a. The trust or institution shall apply for registration within 6 months of commencement of the activities or at least 6 months prior to the expiry of period of provisional registration, whichever is earlier.</p>	
<p>b. Where the trust or institution has adopted or undertaken modifications of the objects which do not conform to the conditions of registration, the trust or institution shall make an application in the prescribed form and manner to the Principal Commissioner or Commissioner, for registration of the trust or institution, within a period of thirty days from the date of the said adoption or modification.</p>	
<p>Name and Designation of the Registration Granting Authority</p>	<p>Principal Commissioner of Income Tax/ Commissioner of Income Tax (Digitally signed)</p>

Signature Not Verified

Digitally signed by  
SIBICHEN K MATHEW  
Date: 2022/05/24  
12:08:26 IST

# FORM NO. 10AC

(See rule 17A/11AA/2C)  
Order for provisional approval

1	PAN	AAHAD5834D
2	Name	DHYEY FOUNDATION NAGPUR
2a	Address	
	Flat/Door/Building	D/O Revan Trimbakrao Manjule, QTR No.162,
	Name of premises/Building/Village	Nandanwan Colony, Nagpur
	Road/Street/Post Office	Hanuman Nagar S.O
	Area/Locality	Nagpur (Urban)
	Town/City/District	NAGPUR
	State	Maharashtra
	Country	INDIA
	Pin Code/Zip Code	440024
3	Document Identification Number	AAHAD5834DF2022101
4	Application Number	681043730180622
5	Unique Registration Number	AAHAD5834DF20221
6	Section/sub-section/clause/sub-clause/proviso in which provisional approval is being granted	12-Clause (iv) of first proviso to sub-section (5) of section 80G
7	Date of provisional approval	25-06-2022
8	Assessment year or years for which the trust or institution is provisionally approved	From 25-06-2022 to AY 2025-2026
9	<p>Order for provisional approval:</p> <p>a. After considering the application of the applicant and the material available on record, the applicant is hereby granted provisional approval with effect from the assessment year mentioned at serial no 8 above subject to the conditions mentioned in row number 10.</p> <p>b. The taxability, or otherwise, of the income of the applicant would be separately considered as per the provisions of the Income Tax Act, 1961.</p> <p>c. This order is liable to be withdrawn by the prescribed authority if it is subsequently found that the activities of the applicant are not genuine or if they are not carried out in accordance with all or any of the conditions subject to which it is granted, if it is found that the applicant has obtained the provisional approval by fraud or misrepresentation of facts or it is found that the assessee has violated any condition prescribed in the Income Tax Act, 1961.</p>	
10	<p>The approval is granted subject to the following conditions:-</p> <p>a. The registration granted under section 12AB or approval granted under clause (23C) of section 10 has not been cancelled by the Principal Commissioner or Commissioner for specified violations as mentioned in sub-section (4) of section 12AB or under fifteenth proviso to clause (23C) of section 10.</p>	

	<p>b. The form for approval in Form No. 10A has been duly filled in by providing all the information or document and no false or incorrect information or documents have been provided.</p>		
	<p>c. The institution or fund shall apply for approval within 6 months of commencement of the activities or at least 6 months prior to the expiry of period of provisional approval, whichever is earlier.</p>		
	<p>d. The registration granted under section 12AB or approval granted under clause (23C) of section 10 has not been cancelled by the Principal Commissioner or Commissioner as authorised by the Board for non-compliance of conditions mentioned in rule 2C or rule 17A of the Income- tax Rules, 1962.</p>		
	<table border="1"> <tr> <td>Name and Designation of the Approving Authority</td> <td>Principal Commissioner of Income Tax/ Commissioner of Income Tax (Digitally signed)</td> </tr> </table>	Name and Designation of the Approving Authority	Principal Commissioner of Income Tax/ Commissioner of Income Tax (Digitally signed)
Name and Designation of the Approving Authority	Principal Commissioner of Income Tax/ Commissioner of Income Tax (Digitally signed)		



Signature Not Verified  
 Digitally signed by  
 SIBICHEN K MATHEW  
 Date: 2022.06.25  
 18:17:33 IST





# प्रवासी पात्रांड्रेश्वर

नागपूर

(Reg. No. No. 3p6r / 0000170 / 2023)

आयोजीत

## क्रीयक शिविर

तारीकः - 21 / 4 / 22 ते 23



सध्या १४.२ किलो घरगुती

प्रवृत्तिशुद्ध फुण्डा धाइस फरात  
नसल्यामुळे त्यांचे फाकत आहे.

## छ्येय फाऊंडेशन एफ कॅम्पक शिविर

जे

नागपूर : छ्येय फाऊंडेशनच्या वतीने डान्स अकादमीच्या संचालिका नेंद्रनवनमध्ये नुकतेच तीनदिवसीय सोनाली भगत तसेच शिबिरात कथ्यक शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते. समारोपीय कार्यक्रमात संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. रोहित मंजुळे, नां

यांचे सहभागी मुलींचे पालक आणि परिसरातील नागरिक मोळ्या संछोत वाह येथे पुष्ट

गोहलीने क्रिकेटमधून अल्प विश्रांती घ्यावी



मानसिक आणि  
शारीरिकदृष्ट्या

ताजातवाना होण्यासाठी  
विराट कोहलीने अल्पकालीन  
विश्रांती घ्यावी, असा सल्ला  
ऑस्ट्रेलियाचा भाजी वेगवान  
गोलंदाज ब्रेट ली याने दिला आहे.

— गोहली

## # QUICK NEWS

### पनाशाचा सांस्कृतिक महोत्सव 3 जूनला

नागपूर, मुंबईतील 2 मेंगा शो आणि क्रिकेटवील शोच्या यशस्वी आयोजनानंतर पनाश संस्थेच्यावतीने येत्या, 3 जून रोजी नागपुरातील सुरेश भट सभागृह, रेशीमबाग येथे एक दिवसीय सांस्कृतिक महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

महोत्सवाला बालिवूड सेलिब्रिटी राहुल रोय यांच्यासह लेस्टी त्रिपाठी, प्रकोशिनी व रईस खान यांची विशेष उपस्थिती लाभणार आहे.

‘महिला सक्षमीकरण आणि मुक्ती’ या मध्यवर्ती संकल्पनेवर आधारित या महोत्सवात 5 ते 65 वर्षे वयोगटातील महिला आपली प्रतिभा सादर करणार आहेत. गृहिणी, मेकअप आर्टिस्ट, विद्यार्थी अशा विविध क्षेत्रातील महिलांसाठी महोत्सवात नृत्य स्पर्श, मेकअप आर्टिस्ट स्पर्शाचे आयोजन करण्यात येणार असून विजेत्यांना पुरस्कार दिले जाणार आहेत.

### नंदनवन येथे कथ्यक रिबिर उत्साहात



#### ध्येय फाऊंडेशनचा उपक्रम

नागपूर, ध्येय फाऊंडेशनच्या वतीने नुकताच रीदम कथ्यक डांस अँकडमी नंदनवन येथे तीन दिवसीय कथ्यक शिवीराचे आयोजन करण्यात आले होते.

या शिवीरामध्ये मुलींना पुरातन कथ्यक कलेचे आधुनिक पृष्ठदीने प्रशिक्षण देण्यात आले. रीदम केडमीच्या संचालिका मोनाली भगत यांनी कथ्यकचे महत्व सांगिन या क्षेत्रात पुढे किंतु संघी डपलक्ष्या अहेत हे समजावून मांगतले, आज

मोबाइलच्या विखल्यात अडकलेल्या मुलींना कथ्यकमुळे कशी सुटका होवू शकते याबाबतीत त्यांनी बहुमुळ्य मार्गदर्शन केले. नंदनवन व जवळच्या परिसरातील मुलींना या शिवीराला भरवोस प्रतिसाद दिला. या शिवीराच्या समारोपाला ध्येय फाऊंडेशन संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. रोहित मंडुळे, रीदम कथ्यक डांस अँकडमीच्या संचालिका मोनाली भगत, केमरामेन अश्या सावकर, विद्यार्थींनी, पालक व सावकर, विद्यार्थींनी, पालक व पोलिस पृष्ठकाला मिळाली होती. पोलिस पृष्ठकाने मैदानापरिसरात पुलिस पृष्ठकाला पुण्याहार व पुष्प करण्यात आले.

— चन्द्रशेखर

गंग भगत भगत

### पाच सटोडी अटकेत

नागपूर, गुरु मा हि ती च या आधारे गस्तीवर अ स ले ल या पोलिस पृष्ठकाने मा न का पूरे



पोलिस टाण्याच्या हडीतून सट्टा लावण्याचा पाच आरोपीना अटक केली. मंगेश शामराव भानुरकर (31, रा. गुरांगम), संजय आत्मारामजी पिंपळीकर (30, रा. लालगंज), सुरज सुभाष माळी (27, रा. राणी दुर्गावती चौक), बबूल मोतीराम सोमकुवर (54, रा. नारो रोड) आणि शेष आरिफ मोहम्मद (45, रा. ताजनगर इपाडपड्ही) अशी आरोपींची नावे आहेत. त्यांच्याकडून ४५ हजार रुपये रोख, केल्क्युलेट, सहापड्ही, मोबाइल असा एकूण ६० हजार ६५ रुपयाचा माल जपत करण्यात आला. जरीपटकांडे जाणाचा पुलाखाली रेल्वे लाईनलगतच्या ताजनगर झोपडीच्या मोकळ्या मैदानात काढी लोक सद्गु लावत असल्याची माहिती आली. मैत्री परिवाराच्या कायवकल्यानी शक्तनगर चौकातील सावकरकांच्या पुलिस पृष्ठकाने मैदानापरिसरात पुलिस पृष्ठकाला पुण्याहार व पुष्प करण्यात केले.

### सावरकरांना विनियोग



नागपूर, ल्यातच लड्यावील संचिव पा. प्रमोद पेंडक, अष्ट्रीयो कातिकारक, मधज मुक्तज, हिंदू तत्त्वज्ञ चलजलजीन प्रणेते, कर्त्ता, लेखक स्वातंत्र्यवार सावकर, यंत्रा यजूतीनिमित मैत्री परिवार संस्थेच्यावतीने आदराजली वापरण्यात आली. मैत्री परिवाराच्या कायवकल्यानी शक्तनगर चौकातील सावकरकांच्या पुलिस पृष्ठकाला पुण्याहार व पुष्प करण्यात केले.

— चन्द्रशेखर, देवेंद्र देवांडे, यांची उपस्थिती होती.

गुरुवारील अवलोकनात या गोलंदाजीच्या असून लोकांनी केंद्रीय सरकार

टिनेश वाधमारे अध्यक्ष; दाळुंडे सरचिटण



# ध्येय फाउंडेशन

## नागपूर

(Reg. No. Nagpur / 0000170 / 2022)

आयोजीत

## संगीत मिलार शिविर

दिनांक:- 1|5|2022 ते 3|5|2022

त्याकारता आधप्रदरा १११ यांनी काम पाहल.  
रामलू या खटल्यात सर्वोच्च

## ध्येय फाउंडेशनतर्फे पर्यावरण दिन

नागपूर ■ सामाजिक कार्यात अग्रेसर असलेल्या ध्येय फाउंडेशनतर्फे पर्यावरण दिन साजरा करण्यात आला. दर्शन कॉलनी बगिचा येथे पार पडलेल्या समारंभात मोठ्या प्रमाणात वृक्ष लागवड करण्यात आली.

याप्रसंगी संस्थेचे अध्यक्ष



डॉ. रोहित मुंजळे यांनी ग्लोबल वॉर्मिंग, हवामान बदल, या विषयावर विस्तृत माहिती दिली. येत्या काळात पर्यावरणाच्या सुधारणेसाठी अनेक नावीण्यपूर्ण उपक्रम राबवण्यात येत असल्याचे सांगण्यात आले. माजी नगरसेवक तानाजी वनवे यांनी मोलाचे सहकार्य केले. या कार्यक्रमास मुक्तांगण ज्येष्ठं नागरिक मंडळाचे सचिव नानासाहेब जांभुळकर, विनोद बन्सोड, मालू वनवे, विलास विभुते, हरीश पाठरावे, रवि कुंभारे, भीमराव मेश्राम, मेघा मंजुळे यांच्यासह परिसरातील नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.



## धैर्य फाउंडेशन तर्फ पर्यावरण दिन उत्साहात साजरा

**नागपूर, (विदर्भ मिर प्रतिनिधी):** सामाजिक कायर्त नेहमीच अग्रेसर राहणाऱ्या धैर्य फाउंडेशन या संस्थेतर्फे नुकताच जागतिक पर्यावरण दिन दर्शन कॉलोनी बगीचा येथे मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला या दिवशी पर्यावरणाचे संवर्धन व त्याच्या संरक्षणाचा अभिनव उपक्रम या संस्थेद्वारे मोठ्या प्रमाणात वृक्ष लागवड करून राबविण्यात आला. संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. रोहित मंजुळे यांनी ग्लोबल वार्मिंग, हवामान बदल आणि पर्यावरणाच्या समस्याबद्दल लोकांना जागृत केले आणि येत्या काळात पर्यावरणाच्या सुधारणेसाठी अनेक नाविन्यपूर्ण उपक्रम या संस्थेद्वारे राबविण्यात येतील असे जाहीर केले. दर्शन कॉलोनी, नंदनवन व जवळच्या परिसरातील या उपक्रमाला उस्फुर्त वृक्षरोपण करून भरघोस प्रादिसाद दिला. या कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेकरिता माजी नागरसेवक श्री तानाजी वणवे यांनी सदर दर्शन कॉलोनी उद्यान उपलब्ध करून भोलाचे सहकार्य केले. या कार्यक्रमाला श्री नानासाहेब जांभूळकर संघिव मुक्तगण जेण नागरिक मंडळ, विनोद बंसोड, मालुताई वनवे, विलास यिभूते, हरीश पाठरावे, रवी कुमारे, भीमराव मेश्राम, गिरीश महाजन, मेघा मंजुळे व परिसरातील इतर मान्यवर उपस्थित होते.



# ध्येय फाउंडेशन तर्फे व्यसनमुक्ती अभियानाची सुरुवात



शब्दशिल्प/नागपूर-

सामाजिक कार्यात तदैव अग्रेसर राहणाऱ्या ध्येय फाउंडेशन या संस्थेतर्फे व्यसनमुक्ती अभियानाची सुरुवात 31 मे रोजी तंबाखू विरोधी दिन साजरा करून करण्यात आली.

या कार्यक्रमाच्या आध्यक्षा सामाजिक कार्यकर्त्या सीमा चाळसे यांनी सांगितले कि आज समाजामध्ये झापाटव्याने वाढत चाललेली व्यसनधीनता एक चिंतेचा विषय आहे. तंबाकू, दारा, सिगरेट यांच्या विळळ्यात अडकून आजची तरुण पिढी उत्कृष्ट होताना दिसते, या समस्येपासून त्याना कसे दूर ठेवायचे आणि त्याच्यामध्ये कशी जागरूकता निर्माण

करायची यावाबतीत मोलाचे मार्गदर्शन त्यांनी केले. या अभिनव उपक्रमाला आसपासच्या परिसरातील महिलांनी एकत्र येऊन भरघोस प्रतिसाद दिला.

या कार्यक्रमाला ध्येय फाउंडेशन आध्यक्ष डॉ. रोहित मंजुळे, मंजिरी कासार, मेघा अहेर, वर्षा झाडे, किरण नवले, मेघा बोन्द्रे, वैशाली जैन, बागेश्वी नाईक, सुवर्णा कुंभारकर, सोनाली डेहनकर, योगिता कोरडे, कल्पना कानडे, व परिसरातील इतर महिला वर्ग मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या. अशी माहिती ध्येय फाउंडेशनचे डॉ. रोहित मंजुळे यांनी दिली.

शब्दशिल्प साहित्य सेवा, नागपूर

# ध्यान फाउंडेशन द्वारा नशामुक्ति अभियान का शुभारंभ



नागपुर। सामाजिक कार्यों में हमेशा सबसे आगे रहने वाले ध्यान फाउंडेशन ने 31 मई को नशामुक्ति अभियान की शुरुआत की थी। यह

तंबाकू विरोधी दिवस मनाकर किया गया था। कार्यक्रम की अध्यक्षता सामाजिक कार्यकर्ता सीमा चालसे ने की उन्होंने कहा कि आज समाज

में तेजी से बढ़ रहा नशा चिंता का विषय है। तंबाकू, शराब, सिगरेट आज की युवा पीढ़ी इसकी शिकार होती दिख रही है कि उन्हें इस समस्या से कैसे

दूर रखा जाए और उनमें जागरूकता कैसे पैदा की जाए, इस पर उन्होंने बहुमूल्य मार्गदर्शन दिया। इस अभिनव उद्यम के लिए आसपास के क्षेत्र की महिलाओं ने एक साथ आकर जबरदस्त प्रतिक्रिया दी। ध्यान फाउंडेशन के अध्यक्ष डॉ. रोहित मंजुले, मंजरी कसार, मेघा अहेर, वर्षा जादे, किरण नवाले, मेघा क्षेत्र में बोंदे, वैशाली जैन, बागेश्वी नाइक, सुवर्णा कुंभारकर, सोनाली देहंकर, योगिता कोई, कल्पना कनाडे और अन्य। महिला वर्ग बड़ी संख्या में थे।

# ध्येय फाऊंडेशन तर्फे जागतिक सायकल दिन साजरा



शब्दशिल्प/नागपूर. ध्येय फाऊंडेशन आणि ॲरेंज सिटी रायडर्स असो. सिएशन यांच्या संयुक्त विघ्यमाने नुकताच जागतिक सायकल दिन मोट्या प्रमाणात/ उत्साहात साजरा करण्यात आला. जागतिक सायकल दिनानिमित्य ॲरेंज सिटी रायडर्स असोसिएशन तर्फे सायकल रॅली काढून व्यायाम आणि पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश दिला जातो. यावर्षी शमजेदार फिटनेस स्वातंत्र्य राईडश या थीम सह ही सायकल रॅली जगनाडे चौक ते बर्डी पर्यंत काढण्यात आली होती ज्याला श्री. प्रतिक घोडे यांनी हिरवा झेंडा दाखवून सुरुवात केली. रायडर्स असोसिएशनचे अध्यक्ष श्री.

डोनारकर यांनी सायकल चालविणे कसे शरीराला निरोगी, तंदुरुस्त ठेवण्यासाठी, इंधन बचतीसाठी आणि वायूप्रदूषण रोखण्यासाठी सहाय्यक ठरते या बाबतीत बहुमूल्य मार्गदर्शन केले. जगनाडे चौक, दर्शन

कॉलनी, नंदनवन व शहरातील तमाम सायकल प्रेमींनी या अभिनव उपक्रमामध्ये सहभागी होवून उत्सर्फूर्त प्रतिसाद दिला. संस्थेतर्फे सर्व रायडर्सना फिनीशर सर्टिफिकेट, टी-शर्ट व रिफ्रेशमेंट देण्यात आले. या कार्यक्रमाला ध्येय फाउन्डेशनचे अध्यक्ष डॉ. रोहित मंजुळे, श्रुतीका डोनारकर, प्रीतम धमदे, रंजना घोडे, पल्लवी रेहपाडे, अर्चना बोंगीलवार, नैना ठवकर, नुरुल हक, विनोद डोनारकर, विजय तोंडरे, किरण काथवटे व परिसरातील इतर मान्यवर नागरीक आवर्जून उपस्थित होते.

शब्दशिल्प साहित्य सेवा, नागपूर